



Der gebürtige Schotte Nikki Johnstone (links, mit dem Hildener Simon Büttgen beim Brückenlauf) ist das Zugpferd des neuen ART-Projekts.

BENEFOTO

# Der ART setzt jetzt auf den Straßenlauf

Die Leichtathletik-Abteilung des Vereins stellt ein ambitioniertes Team auf die Beine und plant damit Großes. Im Dezember sollen die Sportler bei den deutschen Meisterschaften um Medaillen mitlaufen.

VON CHRISTOPH ZABKAR

Der ART gilt in vielen Bereichen der Leichtathletik als führender Verein in Düsseldorf und Umgebung. Auf den Lorbeeren will man sich aber keineswegs ausruhen – und so streben die Rather ihr nächstes Großprojekt an. Nachdem der ART seinen Kader bereits in sämtlichen Altersklassen mit namhaften Athleten bereichert hat und mit dem Projekt „ART meets Rio“ zwei seiner Top-Talente 2016 zu den Olympischen Spielen nach Brasilien zu schicken plant, ist nun der nächste Coup vermeldet worden: Der ART gründet ein ambitioniertes Straßenlauf-Team, das bei den deutschen Meisterschaften im Dezember auf Medaillen-Jagd gehen soll.

Um diese Zielsetzung möglichst realisierbar zu gestalten, wurde in Nikki Johnstone ein renommierter Läufer an das Waldstadion gelotet. Zwar widmet sich der gebürtige Schotte erst seit 18 Monaten professionell der Sportkarriere, doch zahlreiche Erfolge bei Cross- und Straßenläufen rechtfertigen sein Engagement. Ein Beispiel seiner läuferischen Qualitäten lieferte Johnstone beim vor wenigen Wochen ausgetragenen Hardter Straßenlauf in Mönchengladbach. Mit einer persönlichen Bestzeit von 32:59 Minu-

ten trug er über die 10000-Meter-Distanz eindrucksvoll den Sieg davon.

Wenn er sich nicht gerade seinem Ausdauertraining widmet, ist der 28-Jährige an der Internationalen Schule in Neuss anzutreffen – denn

## LESSING-GYMNASIUM

### Schüler können an einem Morgen mittrainieren

**Schulsport** Der ART hat in Kooperation mit dem Lessing-Gymnasium in Düsseldorf ein Novum geschaffen. Ein zusätzliches Training soll einmal pro Woche von den Schülern der Klassen acht und neun genutzt werden.

**Training am Morgen** Allerdings ist der Extrakursus nichts für Morgenmuffel. Um 8.15 Uhr erwarten die Trainer Laura Esken und Sylvio Zein die Kinder am Rather Waldstadion. Einige Top-Talente, die schon weit vorn in der deutschen Bestenliste ihrer jeweiligen Altersgruppe rangieren, gehören dieser Gruppe an.

**Neuer Stundenplan** Damit die Idee realisierbar wurde, hat das Lessing-Gymnasium die Stundenpläne angepasst.

dort ist der Schotte als Pädagoge tätig.

Dennoch, eine Mannschaft stellt sich bekanntlich aus mehr als nur einer Person zusammen. Entsprechend werden dem Pädagogen unter anderem in Sebastian Hadamus (Bestzeit über zehn Kilometer 31:50 Minuten) und Vitaly Rybak (29:39 Minuten) sehr erfahrene Langstreckler zur Seite gestellt. Rybak, der vier vierte Plätze bei den deutschen Meisterschaften aufzuweisen hat, kommt das Projekt sicherlich gelegen – will er doch endlich auf anstatt nur neben dem Siegetreppchen stehen.

Die Erfahrung, mit Platz vier das Podest knapp zu verpassen, hat in diesem Jahr auch Simon Stützel gemacht. Der Hoffnungsträger des ART überwand beim nationalen Vergleich die 3000 Meter in starken 8:02,33 Minuten und rutschte dabei hauchdünn an Bronze vorbei.

Obwohl die Attribute jung und erfahren sich eher konträr gegenüberstehen, treffen sie auf Julien Wolf und Fabian Fiege zu. Die beiden 21-Jährigen befinden sich derzeit zum Studium in Amerika (Memphis), wo sie ihr sportliches Repertoire auf internationalem Niveau messen können. Von ihnen wird das Straßenlauf-Team nach ihrer Rückkehr komplettiert.

FOODal  
richten  
in Düssel

(c) Nachdem  
ball Verband  
schon die Verd  
Panther um  
mit der Vergab  
Junior Bowls  
können sich  
Landeshauptst  
Endspiel freu  
wurde die Aufj  
Ladiesbowl XX  
veranstalten.

Bereits 2010  
Gastgeber des  
siegten die Be  
der Verlänger  
die heimischer  
mannschaft de  
den beiden  
gingen die Dü  
rinnen wieder  
Berlin von der  
sind mit nur  
ziemlich kleine  
wir auch bes  
dass wir vom  
Aufgabe betra  
die Zweite Vors  
ne. Das Finale  
ber um 15 Uhr  
on angepiffen.

Seit dem Wo  
tuelle Spielzeit  
im Gange. Gle  
takt in der  
Gruppe Nord  
Kobra Ladies u  
seldorf Blades  
liner wurden d  
rolle von Anp  
führten bereits  
mit 24:0. Am Er  
ihr Heimspiel  
12:6/0:6) verlo  
Blades: Suchen  
zen 1.