



SCHNELL UNTERWEGS war Simon Stützel unter anderem beim Baden-Marathon 2015, den er für sich entschied. Bei der „Langen Laufnacht“, die er mitorganisiert, tritt er über 1 500 und 5 000 Meter an. Archivfoto: GES

# Hohes Tempo zu später Stunde

## Lokalmatadoren und nationale Topathleten bei „Langer Laufnacht“

**Karlsruhe** (hbl). Premiere im Carl-Kaufmann-Stadion: Die LG Region Karlsruhe richtet am morgigen Freitag erstmals eine „Lange Laufnacht“ aus. Neben Topläufern aus der Region werden viele nationale Spitzenathleten auf der 800-, 1 500- und 5 000-Meter-Strecke antreten, zum Teil mit Doppelstarts über mehr als nur eine Distanz.

Auf der Teilnehmerliste taucht unter anderem Alina Reh vom SSV Ulm auf, die als amtierende U-20-Europameisterin über 3 000 und 5 000 Meter in Karlsruhe nun die 1 500-Meter-Strecke in Angriff nimmt. Sie trifft auf Stefanie Müller vom LAC Quelle Fürth und auf die Luxemburgerin Martine Nobili von der LG Farbtex Nordschwarzwald. Mit dabei ist auch Simon Stützel vom Team Memmert, der zudem im Organisations-team der „Langen Laufnacht“ mitwirkt. Der 29-jährige Jung-Unternehmer und

Gewinner des Baden-Marathons 2015 wird sowohl über 1 500 als auch über 5 000 Meter an der Startlinie stehen. Daneben sind auch die LGR-Laufasse Jannik Arbogast, Habtom Weldu, Frederik Unewisse und Felix Wammetsberger zu sehen, außerdem die Bundeskaderathletin Melina Tränkle sowie ihre Dauerrivalin von der anderen Seite des Rheins, Tanja Griebbaum von der LG Rülzheim.

Für viele Athleten geht es nicht nur ums Laufen, sondern auch darum, in einem starken Teilnehmerfeld Normzeiten zu erreichen, die sie für nationale und internationale Wettkämpfe und Meisterschaften qualifizieren – eine hohe Geschwindigkeit mit Hilfe von Tempomachern ist also garantiert.

Der erste Startschuss wird um 18:25 Uhr ertönen, Einlass ins Stadionrund ist ab 17:30 Uhr. Die ersten Höhepunkte

sind der 800-Meter-Lauf mit U-18-WM-Teilnehmerin Jana Reinert vom SV Langensteinbach um 20:28 Uhr. Nur knapp zehn Minuten später tritt über die gleiche Distanz Lokalmatador Pascal Kleyer (LG Region Karlsruhe) gegen den aus der Südpfalz stammenden U-23-DM-Dritten Patrick Zwicker (LC Rehlingen) an.

Die 5 000-Meter-Läufe starten ab 21:20 Uhr, den Abschluss bildet der letzte Wettbewerb über diese Distanz um 22:45 Uhr mit Badische-Meile-Gewinnerin Lena Knirsch (LG Region Karlsruhe) und dem erst zehn Jahre alten Linus Schaller von der LSG Karlsruhe. Der Veranstalter rechnet mit knapp 1 500 Zuschauern und will etwas fürs Auge bieten: Neben Lichtsäulen, die die Zwischenzeiten für die angestrebten Normen visualisieren, will die LGR auch Pyrotechnik einsetzen.